



Ta fram din bruksanvisning – och dela med teamet/de som du ofta samarbetar med

Förbered svaren på följande frågor och ta med till nästa gruppövning:

1. Vilka temperament är mina starkaste – respektive svagaste? Har du någon gång tagit fram din personprofil (det som ofta beskrivs som "dina färger") så är det den informationen du ska dela med dig av här.
2. Vilka är mina styrkor? Dvs vad har jag lätt för/vilka arbetsuppgifter ger mig energi? Utifrån mina starkaste temperament.
3. Vad är jag medveten om kan vara en utmaning för andra när de ska samarbeta med mig, utifrån mina temperament?
4. Vad uppskattar jag när vi ska samarbeta, ha möten? (ex: att vi har en lättsam ton, skrattar och är glada? Att vi är effektiva och håller oss till agendan? Att vi arbetar snabbt? Att alla är förberedda?)
5. Vad uppskattar jag inte när vi har möten? (ex. att alla inte hinner säga sin mening? Att det blir för mycket trams och flams? Att vi avbryter varandra?)
6. Vad behöver jag av andra för att verkligen komma till min rätt/uppleva motivation/trivas/kunna prestera (ex. Att bli lämnad mer ifred? Att få tydligare instruktioner? Att någon frågar hur jag mår? Att någon bjuder in mig till dialog så jag blir inkluderad? Att bli uppskattad för mitt arbete...)
7. Vad behöver jag inte? (ex. Att ni frågar hur jag mår. Beröm eller "klappar på axeln" när jag bara gör mitt jobb, pepp...hjälp om jag inte ber om det osv.)
8. Gå laget runt och lyssna på varandra. Anteckna det som du behöver komma ihåg.
9. Ansträng er sedan för att alla ska kunna "bjuda till" så att vi oftare kan mötas på halva vägen.

Lycka till!

Annika



Hamilton Group

Vasagatan 7, 111 20 Stockholm

Tel. 070 8684568 info@hamiltongroup.se www.hamiltongroup.se