

Framgång föder framgång?

Skulle du tacka ja om någon erbjöd dig en coach? Kanske om du idag står inför ett avgörande eller har problem på jobbet. Om du däremot är hyggligt framgångsrik kanske är du troligtvis mindre intresserad av att lyssna på goda råd. Din framgång beror väl på att du redan gör allt rätt? Det vore väl olyckligt att ändra på ett vinnande koncept? Svaret är nej. Du har lyckats därför att du gör en massa saker rätt – och trots att du gör några saker som är fel. Vad du anser att du gör bra ses kanske som brister av dina chefer, kollegor eller kunder. Vill du komma ännu längre måste du ta reda på vad du gör fel och rätta till det. Övertron på den egna förmåga gör oss vidskepliga. Vi gör misstaget att tro att ett bra resultat alltid hänger samman med hur vi betar oss. Det stämmer ibland men inte alltid. Det är också möjligt att vi lyckas *trots* det vi gör.

Christer Gardell och Wall Street

Jag tänker på finansmannen Christer Gardell som i tidningen Chef chefstest kommenterar sin jumboplats med: "Jag bryr mig inte....det har ju funkat hyfsat bra om man ser till resultatet". Undrar om Christer Gardell vet att hans nuvarande kompanjon Carl Icahn, som inspirerat Gordon Gekkos rollgestalt i filmen Wall Street, till slut startade ett samarbete med supercoachen Marshall Goldsmith författare till bästsäljaren: "What got you here won't get you there". Det var först när Carl Icahns fru och hans barn intygade att han verkligen var en skitstövel som han bestämde sig för be om hjälp att ändra några av sina ovanor.

Dåliga vanor och vimsiga valpar

Det handlar ofta om dåliga vanor, om brister i ditt sätt att bete dig mot andra. Det handlar alltså inte om bristande kunskap, förmåga eller intelligens. Inte heller om att du ska ändra din personlighet. Det ger hopp, att ändra vanor är lättare. Och det går att lära gamla hundar sitta. Hundcoachen Fredrik Steen tar död på den myten och visar gång på gång att det till och med kan gå fortare att träna gamla hundar än vimsiga valpar. Det finns alltså hopp för alla.

Ju högre du når

Ju högre du når desto viktigare blir ditt sätt att behandla andra. Det avgör om du ska nå ännu högre. Din yrkesmässiga kompetens har du redan bevisat men dåliga vanor i umgänget med andra hindrar ofta fortsatt avancemang. Titta bara på politiker och hur snabbt de kan förlora i trovärdighet när de börjar sätta sig på höga hästar och se ned på väljarna.

De flesta fel är enkla att korrigeras och framgångsrika personer visar sällan upp mer än ett eller två av dem. Hur är det med dig? Vilka fel gör du? Nu har du chansen att bli ännu mer framgångsrik.

Vanliga ovanor som du bör ändra på:

1. Alltid vilja vinna. De flesta skulle nå större framgång om de dämpade behovet att alltid vilja vinna i alla nära relationer både på jobbet och hemma.
2. Fälla omdömen om de råd du får från andra. Säg bara tack. Kom inte med negativa kommentarer. Du får troligen färre råd i framtiden då.

3. Komma med ursäkter: Att skylla ovanor på personlighetsdrag så att de blir förlåtna. T ex "jag är så otålig".
4. Nedgörande sarkasmer: Att trycka ner andra med onödiga sarkasmer eller förebråelser. Inte bara vad du säger direkt till en person, utan även vad du säger när personen inte är där.
5. Hålla inne med information. Oftast sker detta oavsiktligt, vi är för upptagna med annat att vi glömmer att informera.

Vill du ha mer inspiration? Besök Soderpalm publishings monter på Bok- och Bibliotek mässan 23-26 september B03:72.